

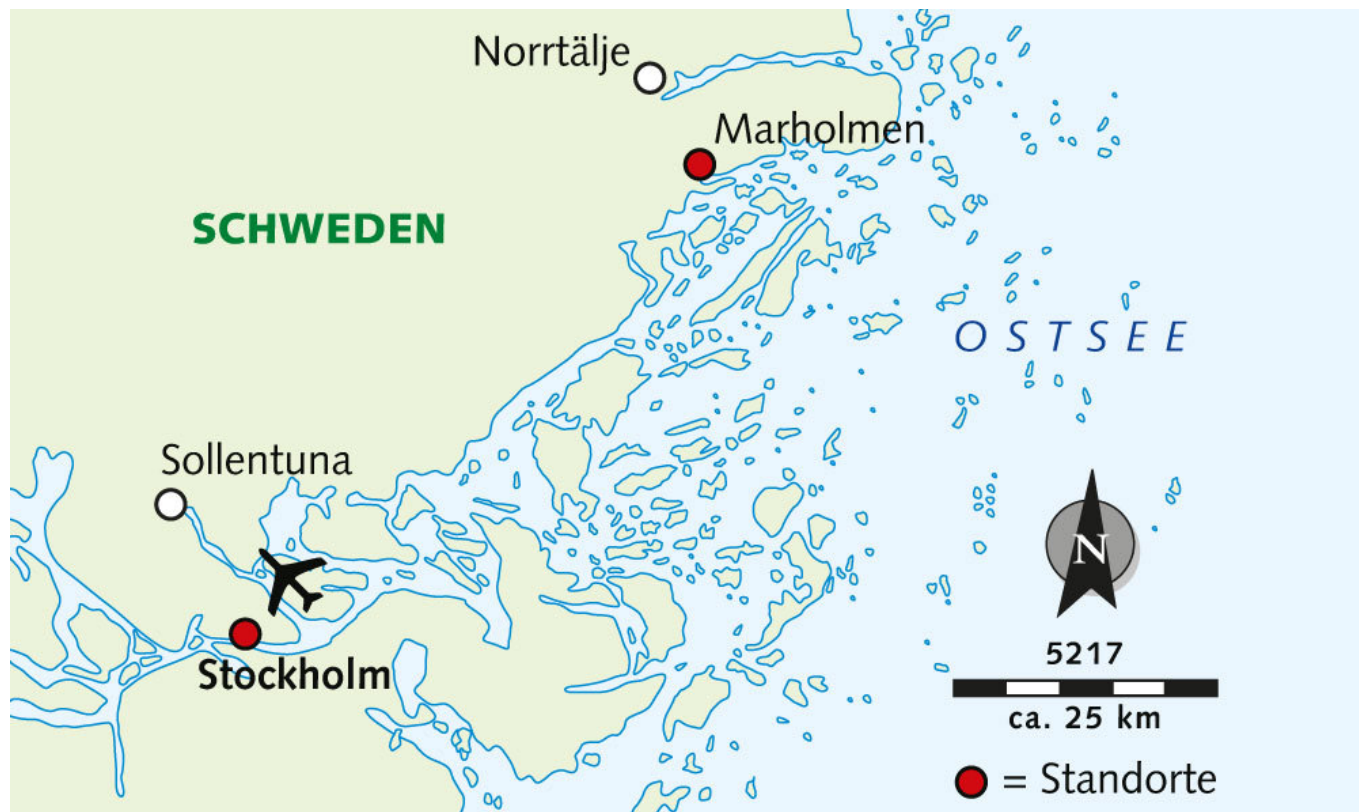


REISEINFORMATIONEN 2026

Reise 5217

Schweden / Südschweden

Aktiv & entspannt im
Stockholmer Schärengarten



Inhalt

Reiseverlauf	1
--------------------	---

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Bahnreise/Zug zum Flug	3
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	4
Devisen- und Zollbestimmungen	4
Einreisebestimmungen detailliert	4
Geld und Kreditkarten	5
Klima	5
Nebenkosten	5
Sprache	6
Strom	6
Unterbringung	6
Verpflegung	7
Versicherungen	7
Zeit	7

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Ankunft in Stockholm und Transfer in unser Hotel (2 Übernachtungen).

2. Tag: Stockholm erleben

Ca. 3- bis 4-stündige City-Tour zu Fuß – auch durch die malerische Gamla Stan (Altstadt). Am Nachmittag besuchen wir den königlichen Nationalstadtpark, der weltweit einzige Nationalpark in einer Großstadt. Mit über 26 km² ist er ein präzentes Beispiel von Nachhaltigkeit in einer Großstadt, Naherholungsgebiet für Tausende von Menschen und beherbergt eine große Zahl seltener Pflanzen und kultureller Attraktionen.

3. Tag: Stockholm auf eigene Faust

Nach dem Frühstück haben wir Zeit für eigene Erkundungen in Stockholm. Wie wäre es mit einem fakultativen Besuch im Vasa-Museum? Am Nachmittag Transfer nach Norrtälje ins Hotel Marholmen (6 Übernachtungen).

4. Tag: Auf dem Roslagsleden

Unsere Wanderung von Bergshamra nach Wira Bruk führt durch Wald. In Bergshamra sehen wir eine Wassermühle aus den 1760er-Jahren und können in Wira Bruk in einem Freilichtmuseum mit Café, malerisch an einem Wasserlauf gelegen, unseren Wandertag gemütlich ausklingen lassen (GZ: 3 Std., +/- 50 m). Am Nachmittag entspannen wir im Spa-Bereich des Hotels.

5. Tag: Von Roslagsbro Kyrka nach Norrtälje

Nach einem kurzen Transfer startet unsere Wanderung auf dem Fernwanderweg Roslagsleden. Unser Startpunkt ist die Kirche von Roslagsbro mit ihren sehenswerten Deckenmalereien. Von hier aus wandern wir durch abwechslungsreiche Landschaft bis in die idyllische Kleinstadt Norrtälje (GZ: 3 1/2 Std., +/- 50 m).

6. Tag: Zeit für uns

Bei einem guten Buch und Blick auf das Meer entspannen, den Spa-Bereich genießen oder die Schärenwelt per Kanu erkunden? Wir entscheiden selbst.

7. Tag: Naturreservat Riddersholm

Aufgrund des hohen Kalkgehaltes im Boden wächst hier eine betörende Blumenpracht. Wir wandern durch Wald und über Wiesen, immer wieder mit Blick auf die Ostsee (GZ: 2 1/2 Std., kaum Höhenunterschiede, Bademöglichkeit).

8. Tag: Wikinger-Olympiade

Heute erleben wir einen aktiven Tag, der ganz im Zeichen nordischer Spiele steht. Auf einer kleinen Nachbarinsel unweit unseres Hotels warten verschiedene Herausforderungen auf uns, die Geschicklichkeit und Kraft erfordern, vor allen Dingen aber Spaß machen. Den Nachmittag hingegen gestalten wir entspannt in der traumhaften Sauna. Als Abkühlung dient die wenige Meter entfernte Ostsee, auf die weniger Wagemutigen wartet ein Bad im Hot Tub unter freiem Himmel.

9. Tag: Abschied nehmen

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Hinweis: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Deine Reiseleitung wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, *bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter** Ausrüstung www.globetrotter.de".

An- und Abreise

Wir fliegen in der Economyclass nach Stockholm und zurück. Deine Reiseleitung wird dich am Flughafen in Stockholm nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild.

Der Transfer zu deiner ersten Unterkunft dauert ca. 30 Minuten. Der Transfer von deiner letzten Unterkunft zurück zum Flughafen dauert ca. 1 Stunde.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 1. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-

Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnanreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), und kannst Sitzplätze buchen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Devisen- und Zollbestimmungen

EU-Bürger können in unbegrenzten Mengen Devisen und Landeswährung ein- und ausführen. Bei der Einreise aus der Bundesrepublik Deutschland gilt: Reisende, die das 20. Lebensjahr vollendet haben, dürfen Alkohol für den Eigenbedarf einführen, es gibt keine pauschalen Mengenbegrenzungen. Reisende ab 18 Jahren dürfen ebenfalls für den Eigenbedarf Zigaretten oder Tabak einführen. Die aktuellsten Informationen findest du auf der Homepage des Auswärtigen Amtes:

www.auswaertiges-amt.de.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Schweden benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Schwedische Krone (SEK).

Wechselkurs (Stand Juni 2025):

100 SEK = 9,11 Euro

1 Euro = 10,97 SEK

Grundsätzlich ist es in ganz Skandinavien üblich, auch kleinste Beträge mit Kreditkarte zu zahlen. Insbesondere Schweden befindet sich auf dem Weg, in naher Zukunft die generelle bargeldlose Zahlung einzuführen. Immer mehr Geschäfte und Hotels gehen bereits dazu über, keine Bargeldzahlung mehr zu akzeptieren. Daher empfehlen wir ausdrücklich die Mitnahme einer Kreditkarte und nur einen kleinen Bargeldbetrag zu wechseln. Die gängigen internationalen Kreditkarten werden nahezu überall akzeptiert, vielfach auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System).

Nach deiner Ankunft gibt es die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Stockholm oder im Stadtzentrum Stockholms Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit deiner EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben. Weitere Informationen hierzu erhältst du von deiner Reiseleitung.

Klima

Trotz der geographischen Lage Schwedens ist das Klima dort äußerst mild, was sich durch die Lage an der Ostsee und die Beeinflussung des Golfstroms erklären lässt, denn er sorgt für eine natürliche Erwärmung der Region. Die Folge sind hohe Niederschläge bei relativ hohen Temperaturen im Sommer und schneereiche und kühle Winter. Die Temperatur kann allerdings jahreszeitenbedingt stark zwischen den Teilen des Landes schwanken. In Lappland herrscht ein polares Klima und die Temperaturen können dort während der Wintermonate bis auf -40 Grad absinken. Im Süden dagegen liegt die Durchschnittstemperatur bei 0 bis -2 Grad. Während der Sommermonate sind die Temperaturunterschiede zwischen Nord und Süd erstaunlich gering.

Stockholm	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Max.Temperatur	-1	-1	2	8	15	19	22	20	15	9	5	2
Ø Min.Temperatur	-5	-5	-4	1	6	10	14	13	9	5	1	-2
Sonnenscheindauer in Std./Tag Ø	1,3	2,4	4,9	6,5	8,8	10	8,9	7,6	5,4	3,1	1,6	1

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe

Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag in Restaurants aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Schweden):

Softdrinks: ca. 20-30 SEK

Mineralwasser: ca. 20-30 SEK (mit Kohlensäure)

Bier (meistens 0,4l): ca. 50-70 SEK

Glas Wein: ca. 60-80 SEK

Flasche Wein: ab ca. 300 SEK

Milchkaffee ca. 25-35 SEK

Grundsätzlich wird überall in Schweden zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Sprache

Schwedisch ist die gesetzliche Amtssprache. Da fast 80 % der schwedischen Bevölkerung Englisch als zweite Fremdsprache spricht und auch im Fernsehen sehr stark vertreten ist, wird es für dich kein Problem darstellen, dich mit Einheimischen zu verständigen. Auch Deutsch wird als zweite Fremdsprache in Schulen angeboten. Es ist also auch davon auszugehen, dass Deutsch in einigen Teilen Schwedens verstanden werden kann.

Strom

Überall gibt es 230V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

Die ersten beiden Nächte wohnen wir in einem zentralen Mittelklassehotel in Stockholm. 6 weitere Nächte verbringen wir im Hotel Marholmen in der Nähe von Norrtälje, direkt am Wasser im Schärengarten gelegen. Das Hotel Marholmen liegt wunderschön auf einer kleinen Insel, die wir über eine Brücke erreichen. Das Hotel verfügt über 60 modern eingerichtete Zimmer, die alle mit Bad oder Dusche/WC, Sat-TV und Balkon oder Terrasse mit Sitzmöbeln ausgestattet sind. Im Hotel gibt es zahlreiche geschmackvoll eingerichtete Aufenthaltsmöglichkeiten, außerdem stehen uns eine Bar, das Restaurant sowie eine gemütliche Außenterrasse zur Verfügung. Ein besonderes Highlight ist der hoteleigene Spa-Bereich, bestehend aus Fitnessraum, Sauna, Whirlpool und Ruheraum (3 x inklusive). Gegen Gebühr können Massagen gebucht werden. Das Hotelareal erstreckt sich über die komplette Insel und hält ein umfangreiches Freizeitangebot für uns bereit. Neben den hoteleigenen Ostseebadestränden gibt es einen Boule-Platz, eine Abenteuer-Minigolfanlage, einen Grillplatz sowie Spazierwege und Walking-Pfade über die

komplette Insel. Motorboote und Kanus können gegen eine Gebühr geliehen werden. Direkt am Wasser gibt es eine urige holzbeheizte Sauna sowie einen Hot Tub (Nutzung 1 x inklusive).

Verpflegung

Die Reise beinhaltet Halbpension mit Frühstück und Abendessen in den jeweiligen Unterkünften.

Hinweise: Bitte bedenke, dass z.B. vegetarische Kost oftmals nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch bedeutet.

Wünsche für deine Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

In Schweden gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: August 2025

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:



GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten Partnerschaften und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Uganda für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

